



CURSO DE LACTANCIA MATERNA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Proporcionar conocimientos teóricos y prácticos sobre lactancia materna para mejorar la salud y el bienestar de madres e infantes en un contexto de e-learning sincrónico.



Objetivos específicos

- Comprender la importancia de la lactancia materna para la salud del bebé y la madre.
- Identificar las técnicas adecuadas para un amamantamiento exitoso.
- Reconocer y abordar los desafíos comunes en la lactancia materna.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción a la Lactancia Materna

Contenidos:

Importancia de la lactancia materna para la salud del bebé.

Beneficios de la lactancia para la madre.

Mitos y realidades sobre la lactancia materna.

Actividad práctica: Discusión en grupo sobre experiencias personales con lactancia.

Módulo 2

Técnicas de Amamantamiento

Contenidos:

Posiciones adecuadas para una lactancia confortable.

Cómo asegurar un buen agarre del bebé al pecho.

Uso de sacaleches y almacenamiento de leche materna.

Actividad práctica: Demostración y práctica de posiciones de amamantamiento.

Módulo 3

Solución de Problemas Comunes

Contenidos:

Identificación de problemas de lactancia comunes.

Estrategias para superar la mastitis y el dolor en los pezones.

Manejo de la producción insuficiente de leche.

Actividad práctica: Taller de resolución de problemas comunes en lactancia.

Módulo 4

Apoyo y Recursos para la Lactancia

Contenidos:

Papel del entorno familiar y social en la lactancia.

Recursos y grupos de apoyo para madres lactantes.

Integración de la lactancia en la vida diaria y laboral.

Actividad práctica: Planificación de un programa de apoyo personalizado para la lactancia.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl