

# **CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS EN ALTA MONTAÑA (AUTOINSTRUCCIÓN)**

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

**Modalidad**  
**Presencial/Elearning**

**Reunión con Relator**  
**Costo 0**

**Incluye**  
**Diploma y Certificado**





## Objetivo general

Capacitar a los participantes en el manejo de primeros auxilios en situaciones de emergencia en alta montaña.



## Objetivos específicos

- 1. Identificar y evaluar correctamente las lesiones comunes en alta montaña.
- 2. Aplicar técnicas de primeros auxilios para estabilizar a un paciente en un entorno de alta montaña.
- 3. Coordinar de manera efectiva la evacuación del paciente en situaciones de emergencia.



## Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



### ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



### ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



### PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

## Temario del curso:

### Módulo 1

Introducción a los Primeros Auxilios en Alta Montaña

Duración: 2 horas

Contenidos:

Concepto de primeros auxilios y su importancia en alta montaña.

Principales lesiones y condiciones que se presentan en entornos montañosos.

Protocolos de actuación en situaciones de emergencia.

Importancia de la prevención y preparación antes de una actividad.

Actividad Práctica: Simulación de un escenario de emergencia en alta montaña para aplicar protocolos básicos.

### Módulo 2

Evaluación del Paciente

Duración: 3 horas

Contenidos:

Identificación y monitoreo de signos vitales esenciales.

Proceso de evaluación primaria y secundaria en el paciente.

Técnicas de inmovilización adecuadas para diferentes lesiones.

Uso de herramientas y recursos para la evaluación en campo.

Actividad Práctica: Ejercicio práctico de evaluación y manejo de un paciente simulado en un entorno controlado.

### Módulo 3

Tratamiento de Lesiones Comunes

Duración: 3 horas

Contenidos:

Manejo de heridas y suturas en condiciones de campo.

Identificación y tratamiento de fracturas comunes en alta montaña.

Reconocimiento y tratamiento de hipotermia y sus riesgos.

Prevención y manejo del golpe de calor en actividades al aire libre.

Actividad Práctica: Taller de tratamiento de lesiones comunes utilizando materiales de primeros auxilios.

### Módulo 4

Evacuación del Paciente

Duración: 2 horas

Contenidos:

Métodos de evacuación seguros en alta montaña.

Protocolos de comunicación de emergencia y coordinación con rescate.

Preparación logística y mental para la evacuación de un paciente.

Evaluación de riesgos durante el proceso de evacuación.

Actividad Práctica: Simulación de un ejercicio de evacuación en equipo en un escenario de montaña.

## Datos del Organismo Capacitador:

|                      |                                           |
|----------------------|-------------------------------------------|
| Nombre Empresa OTEC: | Capacitaciones GoCursos SPA               |
| Rut:                 | 77919346-2                                |
| Giro:                | Servicio de Capacitaciones                |
| Dirección            | Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile     |
| Cuenta Bancaria      | Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander |
| Email:               | contacto@gocursos.cl                      |