



ESTRATEGIAS PARA DESREGULACIÓN EMOCIONAL Y CONDUCTUAL LEY TEA

Impartido por: **Capacitaciones GoCursos Spa**

Modalidad
Presencial/Elearning

Reunión con Relator
Costo 0

Incluye
Diploma y Certificado





Objetivo general

Desarrollar habilidades prácticas para la desregulación emocional y conductual en el contexto de la Ley TEA mediante estrategias efectivas de intervención.



Objetivos específicos

- Comprender los fundamentos de la desregulación emocional y conductual. Identificar las estrategias efectivas para el manejo de la desregulación. Aplicar técnicas de intervención en situaciones reales. Evaluar el impacto de las intervenciones en el comportamiento.



Modalidad

Presentamos todas las modalidades que ofrecemos a nuestros alumnos.



ONLINE

Clases asincrónicas, entregándote la libertad de estudiar en el momento y lugar que tú decidas.



ONLINE EN VIVO

Clases remotas en vivo, donde profesor y alumnos se conectan e interactúan en tiempo real, en una fecha y horario establecido



PRESENCIAL

Asiste físicamente a las clases, en nuestras salas o en las propias dependencias del cliente.

Temario del curso:

Módulo 1

Introducción A La Desregulación Emocional Y Conductual

Duración: 2 horas

Contenidos:

Conceptos básicos de desregulación emocional.

Causas y efectos en el comportamiento.

Relación con la Ley TEA.

Importancia de la intervención temprana.

Actividad práctica: Análisis de casos de desregulación emocional en videos.

Módulo 2

Estrategias De Intervención Conductual

Duración: 2 horas

Contenidos:

Identificación de comportamientos disruptivos.

Técnicas de modificación de conducta.

Uso de refuerzos positivos y negativos.

Evaluación de resultados conductuales.

Actividad práctica: Role-playing para aplicar técnicas de intervención.

Módulo 3

Técnicas De Regulación Emocional

Duración: 2 horas

Contenidos:

Mindfulness y su aplicación en la regulación emocional.

Estrategias de afrontamiento del estrés.

Desarrollo de la empatía y la comunicación efectiva.

Ejercicios de respiración y relajación.

Actividad práctica: Taller de mindfulness para el manejo del estrés.

Módulo 4

Implementación De Estrategias En Contextos Educativos

Duración: 2 horas

Contenidos:

Adaptación de estrategias a entornos educativos.

Colaboración con docentes y familiares.

Diseño de planes de intervención personalizados.

Seguimiento y ajuste de intervenciones.

Actividad práctica: Creación de un plan de intervención en grupo.

Datos del Organismo Capacitador:

Nombre Empresa OTEC:	Capacitaciones GoCursos SPA
Rut:	77919346-2
Giro:	Servicio de Capacitaciones
Dirección	Irrazaval 690 Ñuñoa Santiago de Chile
Cuenta Bancaria	Cuenta Corriente 95466877 Banco Santander
Email:	contacto@gocursos.cl